**Нормы температуры наружного воздуха**

 **для занятий физической культурой**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст детей | Безветренная погода | Ветер до 5 м/сек | Ветер от 5 до 10 м/сек | Сильный ветер (пурга) |
| 7 – 11 лет | - 15°  | До - 10° | До - 7° | Занятия не проводятся |
| 12 – 13 лет | - 17° | До - 13° | До - 10° |
| 14 – 15лет | - 20° | До - 17° | До - 12° |
| 16 – 18 лет | - 21° | До - 20° | До - 15° |