**НОРМЫ ТЕМПЕРАТУРНОГО РЕЖИМА**

***Выписка из СанПиН 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования***

***к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»***

1. Температура воздуха в зависимости от климатических условий должна составлять:

- в классных помещениях, учебных кабинетах, лабораториях - 18 - 20°C при их обычном остеклении и 19 - 21°C - при ленточном остеклении;

- в учебных мастерских - 15 - 17°C;

- в актовом зале, лекционной аудитории, классе пения и музыки, клубной комнате - 18 - 20°C;

- в кабинетах информатики - оптимальная 19 - 21°C, допустимая 18 - 22°C;

- в спортзале и комнатах для проведения секционных занятий - 15 - 17°C;

- в раздевалке спортивного зала - 19 - 23°C;

- в рекреациях - 16 - 18°C;

- в библиотеке - 17 - 21°C,

- в вестибюле и гардеробе - 16 - 19°C.

2. Уроки физкультуры следует проводить в хорошо аэрируемых залах.

Для этого необходимо во время занятий в зале открывать одно-два окна с подветренной стороны при температуре наружного воздуха выше + 5°C и слабом ветре. При более низкой температуре и большей скорости движения воздуха занятия в зале проводятся при открытых фрамугах, а сквозное проветривание - во время перемен при отсутствии обучающихся. При достижении в помещении температуры воздуха в 15 - 14°C проветривание зала следует прекращать.

3. В помещениях общеобразовательных учреждений относительная

влажность воздуха соблюдаться в пределах 40 - 60%.

4. В туалетных, помещениях кухни, душевых и мастерских оборудуется

вытяжная вентиляция. Вытяжные вентиляционные решетки следует ежемесячно очищать от пыли.

5. В мастерских для трудового обучения, где работа на станках и

механизмах связана с выделением большого количества тепла и пыли, оборудуется механическая вытяжная вентиляция. Кратность воздухообмена составляет не менее 20 куб.м в час на 1 ребенка. Станки и механизмы

должны отвечать требованиям санитарных норм и иметь соответствующие защитные приспособления.

**Нормы температуры наружного воздуха**

**для занятий физической культурой**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст детей | Безветренная погода | Ветер до 5 м/сек | Ветер от 5 до 10 м/сек | Сильный ветер (пурга) |
| 7 – 11 лет | - 15° | До - 10° | До - 7° | Занятия не проводятся |
| 12 – 13 лет | - 17° | До - 13° | До - 10° |
| 14 – 15лет | - 20° | До - 17° | До - 12° |
| 16 – 18 лет | - 21° | До - 20° | До - 15° |